



Debrisi

Associazione Debriefers della Svizzera Italiana

DEBRISI

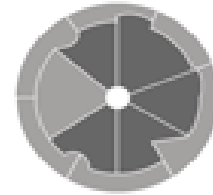
una storia ticinese

30 settembre 2016

Gli inizi della Psicotraumatologia

- ▶ *Sviluppo della psicotraumatologia anni 1980*
- ▶ *(1973 fine guerra Vietnam)*
- ▶ *1983 Jeffry Mitchell sviluppa il Debriefing (critical incident stress debriefing),*
- ▶ *1995-96 formazione debriefing da Dr med Gisela Perren, pioniera della psicotraumatologia in CH*
- ▶ *1998/99 Primo corso care e debriefing*

I primi passi



- ▶ 18.9.1997 giornata di formazione sul trauma psicologico a Bellinzona
->Indetto con il delegato LAVI Roberto Sandrinelli
- ▶ >100 partecipanti

- ▶ Primo corso care e debriefing 1998 a Olivone
- ▶ Secondo 1999/2000 al convento del Bigorio
-> da lì nascita della Debrisi
(Piergiorgio Donada, presidente fondatore)
- ▶ 2001 nascita della associazione debriefer della Svizzera Italiana DEBRISI

PUNTI SALIENTI



- ▶ 2001 autunno debriefings Gottardo, Losone, (Zugo), Melano
- ▶ Creazione rete debriefer in CH (VPTS)
- ▶ 2003 intervento a Sondrio
- ▶ 2004 prima informazione per docenti sfociato in una formazione di nuclei di docenti in scuole medie
- ▶ Inizio collaborazione con SSC per un „care team Ticino“

PUNTI SALIENTI

- ▶ 2005 formazione gruppo care aeroporto partecipazione alle esercitazioni all'aeroporto
- ▶ 2005 flyer "psicotrauma cosa fare" in 4 lingue
- ▶ 2008 www.debrisi.ch/link institut psychotrauma schweiz
- ▶ Corsi di formazione per debriefer ca ogni 2 anni
- ▶ Catalizzato la creazione di cellule di sostegno nelle scuole



PUNTI SALIENTI

- ▶ 2011 decimo anniversario con giornata di formazione e sensibilizzazione
- ▶ Progetto cantonale Care Team Ticino di Luca Caldara, nostro cassiere sfociato nella sua creazione nel 2014; formatrice la psicologa Nadine Maetzler, nostro ex membro di comitato
- ▶ 2014-2015 ultimo corso di formazione per debriefer
- ▶ 2017 prossimo corso per debriefer



DEBRISI 2016



La psicotraumatologia è più che attuale !

In molti paesi si sta professionalizzando (psicologi d'emergenza)

Con gli interventi care sono molto meno «necessari» i debriefing

Rimangono molte persone con effetti tardivi da psicotraumi

DEBRISI 2016



Obiettivi della DebrisI :

- *Sensibilizzare* operatori e popolazione
- *Informare* → ripetere e ripetere
- Offrire debriefing o meglio sostegno psicologico e psicosociale in situazioni di trauma
- *Proporre corsi di formazione*
- *Sviluppare una rete di sostegno dei vari attori nella scena della prevenzione* a psicotraumi

DEBRISI 2016

Obiettivi della Debrisi :

- Offrire debriefing o sostegno psicologico e psicosociale per situazioni:
- dopo rapine
- incidenti (es. cannottieri)
- Ai professionisti del soccorso (ospedali, soccorritori, polizia, pompieri...)



DEBRISI 2016

Obiettivi della Debrisi :

- Offrire :

La formazione nell'aspetto salutogenetico
per gestire situazioni di stress
specialmente per le professioni umanitarie
Appoggio e supervisioni ai professionisti
del soccorso



DEBRISI 2016 e oltre

Obiettivi :

Partecipare alla rete di sostegno

a livello psicologico per i professionisti
dell'aiuto e delle professioni umanitarie

Essere pronti in situazioni di (post)emergenza



DEBRISI 2016

BUON CONVEGNO !

Formativo, interessante e arricchente



▶ DOMANDE