

Relatore

Paolo Calini, psichiatra,
psicoterapeuta,
psicotraumatologo

Luogo

Sala comunale, via al Doyro 2,
Melide

Quando

Sabato 19.9.2026 dalle 8.00
alle 17.00

Il costo della singola giornata
è di **175.- fr (pasto compreso)**.
Iscrizioni inviando un'email
a **segretariato@debrisi.ch**
indicando i dati personali e
a quale giornata si intende
partecipare.

L'iscrizione sarà
considerata definitiva con il
pagamento della relativa
quota. La rinuncia alla
partecipazione a quota
saldata comporterà un
rimborso pari alla metà
della cifra versata se
inoltrata entro 10 giorni
dall'inizio del corso.

www.debrisi.ch

**Non sapere come essere una presenza
positiva, utile e di sostegno a chi ha perso
una persona cara è una situazione con la
quale si è confrontati più volte nella vita.
Sapere come porsi, cosa dire, cosa non dire
e come poter sostenere sono gli strumenti
che Debrisi propone nell'ambito di un ciclo
di tre giornate di formazione indipendenti
l'una dall'altra e dedicate al lutto fisiologico,
al lutto di un figlio e al lutto derivante da un
suicidio.**

COME SOSTENERE CHI HA PERSO UNA PERSONA CARA. TEORIA E CONSIGLI. IL LUTTO FISIOLOGICO

Questa giornata approfondirà il percorso del lutto
fisiologico, o lutto "semplice", mettendo in evidenza
come il processo del lutto sia un lavoro attivo nel
quale possono essere individuate alcune fasi
specifiche, descritte in modo approfondito dalla
psichiatra e psicotanatologa svizzero-statunitense
Elizabeth Kübler Ross. Verranno proposti ai
partecipanti strumenti di comprensione e di gestione
di queste fasi, utilizzando anche momenti di
apprendimento attivo in aula volte a comprendere
quali errori frequentemente vengono commessi,
seppur a fin di bene, per aiutare le persone che stanno
attraversando un lutto. Verranno inoltre analizzate la
temporalità della persona in lutto e la riattivazione di
vissuti legati alle relazioni primarie di vita
(attaccamento), che il decesso di una persona amata
può riattivare in modo alquanto pervasivo e
confondente.